



★ 手をつなぎましょう!

こどもの手というのは本当にかわいいですね。

写真に撮ると、なんともいえない表情をだします。触れてみれば、やわらかくみずみずしさを感じます。こどもが恥ずかしくらずに親と手をつないでくれるのは、小学生の低学年くらいまででしょうか。(あとは、私が年老いて、支えてもらうときか?)

最近、手をつないでいる親子の姿が減ったような気がします。車で移動し、目的地ではそれぞれがバラバラに動いているような光景が見られます。時には、危険を感じることも。わたしは妄想癖があるのか、とにかく心配で、歩道や駐車場、店舗、駅などで、こどもと手をつなぐにはいられませんでした。残念ながら「みんなで見守る」という風潮は薄れています。やはり、親が見守る、手をつなぐということが安全、安心の第一歩のように思います。

小さなかわいらしい手とつながっていただけるうちに、手をつなぎましょう。



🍴 今月の手づくりおやつ 『バナナアイス』

- 1 すべてをミキサーにかけて、液状にします。
- 2 プリンカップなどに分けてラップをかけ、冷凍庫で冷やし固めます。

甘さはお好みで調整してください。

材料

熟したバナナ	2本
牛乳	150ml
生クリーム	100ml
砂糖 大さじ	5
バニラエッセンス	数滴

